



ASL Lecce

PugliaSalute

SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE (SIAN) Area Nord Lecce

Direttore FF: dr. Biagio Galante

Viale Don Minzoni 8 - 73100 Lecce

Tel/Fax: 0832 215398

e-mail: sian@ausl.le.it

PEC: siannord.dipartimento.prevenzione.asl.lecce@pec.rupar.puglia.it

Dott. ssa Maria Rita Del prete
Responsabile del Settore Affari Generali
Comune di Trepuzzi

OGGETTO: Integrazione tabelle dietetiche.

In riferimento alla vostra richiesta, assunta al protocollo n° 49893 del 01-04-2022, il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) Area Nord della ASL di Lecce, ha integrato al menù in uso per il servizio di refezione scolastica le giornate del sabato e della domenica, oltre ad aver elaborato le grammature relative alle fasce di età richieste, al fine di destinare le stesse le tabelle dietetiche al servizio di refezione degli anziani.

E' stato rispettato in modo scrupoloso, il Modello Alimentare Mediterraneo (riconosciuto a livello internazionale, come dieta idonea nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative) e le relative frequenze di consumo settimanale degli alimenti.

E' importante inoltre ricordare di rispettare i quantitativi alimentari elaborati e distinti per le diverse fasce di età con lo scopo di garantire il corretto apporto nutrizionale relativo ai macro e micro nutrienti.

Si resta a disposizione per ogni chiarimento.

Distinti saluti

La Dietista

Dott.ssa Giorgia Mangano

Il Dirigente Medico Alta Professionalità
"Sorveglianza Nutrizionale e Dietetica Preventiva"
F.to Dr.ssa Fernanda Mazzeo



Allegati:

1. Tabelle con grammature distinte per fasce di età (ALLEGATO 1);
2. Integrazione menù settimanale Autunno-Inverno/Primavera-Estate (ALLEGATO 2).